

## KURZCAMP IN DEN OSTERFERIEN

### 3 Tage Tennisspaß total für unsere Tenniskids!

*Jeder kann sich trauen!*

Montag, den 03.04. bis einschließlich Mittwoch, den 05.04.23  
von 12.00 bis 15.00 Uhr  
in der Tennishalle in Urberach

**Tennis ist mehr...**

#### Was Euch erwartet:

- jede Menge Tennistraining und Spaß beim Erlernen bzw. der Vertiefung der Grundlagen modernster Technik
- mehr Anerkennung und Spaß durch Tipps und Infos über sportliches und faires Verhalten auf dem Tennisplatz – Regeln, Vorbereiten auf das Teamtennis
- Matchtraining und taktisches Training - Doppeltraining
- verstärktes Aufschlag- und Returntraining
- Training der Spezialschläge für Mannschaftsspieler (Stoppball, Lob, Inside-Out-Schläge, Schmetterball)
- mentales Training – Wie komme ich mit mir selbst zu Recht?  
Wie schaffe ich den Sieg?
- Übungen zur Sportmotorik, Koordination und Balance, Reaktion, Schnelligkeit und Konzentration
- verschiedene Sportspiele



Kosten: **€ 130,00 pro Kind inkl. Hallenkosten** pauschal, inklusive einem kleinen Snack, Wasser bitte mitbringen. Zahlbar in bar zu Beginn der Veranstaltung. Infos und Anmeldungen unter: [gudrun.ditter@gmail.com](mailto:gudrun.ditter@gmail.com) oder per Tel.: **0160-96846519** bis spätestens dem **30.03.2023!**

Wir bitten um Verständnis, dass das Tenniscamp erst ab einer Teilnehmerzahl von 8 Teilnehmern stattfinden kann.

**Wichtige Info vorab: Unser Sommercamp wird wie gewohnt 5 Tage lang in der 1. Sommerferienwoche von 10.00 – 14.00 Uhr beim TC Dieburg stattfinden!**

Mehr Informationen unter: [www.social-serve.de](http://www.social-serve.de)